

Silvestr a vstup do nového roku s jógou od 30. 12. 2011 do 1.1. 2012

Lektor: Leonard Jagelka

Kde: Mgr. Kamila Neumannová, Hlavice č. 15, 463 48 Všelibice, tel: 485 148 900 (Podještědí, Máchův kraj, 90 km severně od Prahy u Českého Dubu viz www.joga-hlavice.cz). Pokoje s vlastní koupelnou a WC jsou většinou 4-lůžkové, jen jeden má 2 a dva 6 lůžek.

Okolí: Usedlost se nachází v hornaté krajině s mnoha lesy (do lesa jen 10 min). Jsou možné procházky a výlety do okolí, terény jsou vhodné pro běžky, sjezdovka na Ještědu je vzdálena 20 km. V Liberci je vynikající aquapark s mnoha atrakcemi nejen pro děti.

Stravování: Zahrnuje oběd a večeři; snídaně je možná za příplatek. Vaří se zde chutná vegetariánská strava - polévka a hlavní jídlo k obědu a jedno jídlo k večeři (k snídani pouze čaj, ale po Vánocích si jistě přivezeme spousty koláčů). Silvestr nemusí být úplně abstinentský, ale měl by být střídavý.

Program: Letos bude program opět tradiční včetně tradiční silvestrovské odpolední vycházky v sobotu. První cvičení v pátek začne kolem 17 hod, večeře bude asi v 19.15 hod., pak prostřeme stoly a jako obvykle je obložíme tím, co komu zbylo od Vánoc. Vlastní silvestrovské posezení začne kolem 21 hod.. Ranní cvičení v sobotu začne v 9 hod, v neděli 9.30 hod., odpolední v sobotu od 17.15 hod.. V případě počasí nevhodného pro dlouhodobější pobyt venku může být denní program po domluvě upraven. S odjezdem počítáme v neděli po obědě. Rodiny s dětmi se případně mohou domluvit s Kamilou Neumannovou, je-li možné přijet o den dřív nebo odjet o den později a využít ho k zimním sportům nebo k návštěvě libereckého aquaparku a zábavného centra Babylon.

Ceny zůstávají stejné jako před rokem: Za celý pobyt: 1 580,- Kč pro cvičícího, 1 380,- Kč pro cvičící děti 9 -12 let, 1 160,- Kč pro cvičící děti 5 - 8 let, 1080,- Kč pro necvičící rodinné příslušníky nad 12 let. Necvičící děti ve věku 2 - 4 let zaplatí 610,- Kč, 5 - 8 let 830,- Kč a 9 -12 let 920,- Kč. Do 2 let bez lůžka a stravy zdarma, se stravou 170,- Kč, s lůžkem i stravou 560,- Kč. V případě vyžádání samostatného pokoje pro méně než 3 osoby se platí přírážka 200,- Kč za pokoj a noc.

Rozmístění do pokojů sestavujeme tak, aby byly přednostně využity místa v hlavní budově. Jiné rozmístění, pokud by vedlo ke zvýšení počtu vytápěných pokojů v nové budově, je možné domluvit na místě za příplatek, který stanoví majitelka objektu. Neváhejte se zaplacením, protože na tuto akci bývá plno.

Placení: Kdo nemá možnost zaplatit včas osobně, může poukázat příslušnou sumu na účet ČS a.s. 000000-0473556033 / 0800 název Jagelka, vedený u pobočky v Praze 3, Táboritská :
Jako variabilní symbol uveďte příjmení nebo rodné číslo.
Při zahájení semináře se bude vyžadovat doklad o zaplacení.

Při placení na místě se účtuje přírážka 5 %. Storno pouze v závažných případech dohodou, jinak lze vyslat náhradníka.

Doprava: Do Mnichova Hradiště vlakem nebo autobusem, pak autobusem směr Hrubý Lesnov, nebo na kole asi 15 km. Autem z Mnichova Hradiště po trase: Klášter - Hradiště nad Jizerou, Jivina, Strážiště, Hlavice. Pokud bude někdo nabízet místa ve svém autě, doporučíme vybírat cenu odpovídající ceně veřejné dopravy.