

Jóga s dětmi III

Základy jógy pro dospělé. Pokračovací seminář pro absolventy seminářů „Jóga s dětmi I a II“.

Termín: od 8.12. 2011 13:00 hod. do 16:00 hod.

Cena: 600,- Kč

Lektorka: Ing. Věra Rojová-Síta, vystudovala Vysokou školu ekonomickou v Praze. Je držitelkou mezinárodního certifikátu pro cvičitele jógy a cvičitelkou II. třídy podle systému Jóga v denním životě, vyučuje pod vedením Mistra Paramhansa Svámídzího Mahéšvaránandy od roku 1992. Vede kurzy pro děti všech věkových skupin i pro dospělé. Lektorka je autorkou knihy Jóga, hry a pohádky.

Stav: Aktuální

Akreditace MŠMT Č. j.: 14 159/2009-25-338

Seminář je vhodný pro učitele MŠ a ZŠ, pro vychovatele, vedoucí kroužků, kteří pracují s dětmi. Na semináři získají dovednosti, které jim usnadní práci s dětmi a mládeží – vnitřní klid, pozitivní způsob myšlení, schopnost soustředit se, pevné zdraví.

Pomůcky: pohodlný cvičební úbor, karimatka