



Táborová moudrost



Ahoj kamarádi,
jsme moc rádi, že jste se rozhodli pobýt část prázdnin s námi na táboře. Abychom vám nástup do rodiny táborníků ulehčili, připravili jsme pro Vás **Táborovou moudrost**.

Není v ní napsáno, jak udělat uzle, vařit knedlíky či odlévat stopy. Je jen a jen o tom, co kdy a jak se dělá, aby tábor mohl vůbec být táborem. Abychom si nemuseli stále vysvětlovat, jak se uklízí a jak se chodí nakupovat. V naší příručce naleznete věci v podstatě neměnné, to je ty, které jsou na všech táborech stejné – záležitosti provozu. Dobře si vše pročtěte a nezapomeňte si Táborovou moudrost vzít s sebou na tábor.

Možná nebudete zcela všemu rozumět, nestyďte se a přijďte se zeptat.



| Jméno | Přezdívká | Táborové číslo |
|-------|-----------|----------------|
| | | |

Předtáboří a cesta na tábor

Co má každý táborník před táborem udělat

Pořídít potřeby a vybavení, které bude na táboře potřebovat. Vše je uvedeno v seznamu, přednostně upozorníme na sekuru a dobrý nůž.

Seznam táborových potřeb

Není nutno, aby se každý podle následujícího seznamu přesně řídil. Někdo si vezme víc košil nebo ponožek a leccos si nebere vůbec. Ty věci, které jsou nezbytné pro službu nebo pro táborovou hru jsou označeny jako „povinné“. Musí je mít každý, jinak si je bude pracně na táboře obstarávat a ještě navíc ho jistě nemine almara za nesplněné povinnosti.

Na tábor se berou dvě maximálně tři zavazadla:

kufř - (vyberte nižší než 20 cm, jinak se nevejde pod postel, doporučuje se vybrat nějaký starý, rozhodně ne ten, který vozí babička do lázní – na táboře přeci jen něco zvlhne, spadne do bláta,...)



batoh - se spacákem a věcmi do spaní (není-li na táborové schůzce uvedeno jinak)

malý batůžek - s věcmi na cestu (viz. dále), na krátké výlety, na nákup

Povinná vybavení

- ostrá sekyra v pouzdře
- ostrý nůž (zavírací s pojistkovou čepelí nebo v pouzdře
- škrabka na brambory
- 2 krabičky zápalek v nepromokavém obalu
- baterka
- náhradní baterie
- pracák
- dvojnásobná KPZ
- provázek (10 m.)
- šátek
- uzlovačka
- ešus s víčkem
- hrnek
- lžíce
- láhev na vodu
- stará utěrka
- holinky
- pláštěnka
- pohorky
- spací pytel
- oblečení do spaní
- oblečení a spodní prádlo
- karimatka
- hygienické potřeby (kartáček na zuby, pasta, mýdlo, šampon, hřeben, dva ručníky)
- toaletní papír
- pytel na špinavé prádlo
- kartička zdravotní pojiš ovny
- očkovací průkaz nebo zdravotní průkaz dítěte
- oddílový průkaz či jiný průkaz s RČ a fotografií

Na cestu:

- na sebe - vysoké kožené boty, zelená oddílová košile či triko, ostatní dle počasí a vlastního uvážení
- s sebou - pláštěnku, kapesník, KPZ, tužku, pracák, svačinu, pití, doklady

Další doporučená výbava:

- 2 flanelové košile
- mikina
- 5 triček
- 4 - 5 párů ponožek
- 4 - 5 vlněných ponožek
- 5 svíček
- dlouhé kalhoty
- dopisní papír a známky
- hudební nástroj
- kapesné
- kapesníky
- kapsář do stanu ma drobnosti
- krabička připínáčku
- ledviňák
- mýdlo na praní
- papír nebo igelit na vytapetování stanu
- plavky
- propisovací tužka
- pracovní rukavice
- svetr
- šortky
- tenisky (botasky)
- tepláková souprava
- zpěvník

Na tábor neberte

- šperky
- hodinky
- technické vymoženosti dělající hluk (rádia, magnetofony, přenosné televize, videa, pípající hry, diskmeny)
- mobilní telefony, apod.



Co mám na táboře více:

| | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Kdo pojede na tábor?

Rozhodně ne každý, kdo se přihlásí. Rozhoduje vedení tábora. Důvodem neúčasti může být malá účast na akcích oddílu, hrubé chování či naopak chování příliš ubrečené, nesamostatnost.

Tábora se lze zúčastnit pouze celého. Přijíždět nebo odjíždět v průběhu tábora není možné, protože to narušuje chod tábora a ponechává jeho stavbu či bourání na ostatních, což jak jistě uznáš, není úplně fér.

S kým budu bydlet na táboře

V podsadovém táboře spolu bydlí většinou dvojice kamarádů. Někdy ale vedení tábora zasáhne proti stanové dvojici, která by spolu chtěla bydlet. Stává se to tehdy, když spolu chtějí bydlet dva známí nepořádníci nebo dva nezkušení nováčci. V tom případě bývá požádána jiná dvojice, aby se o nováčky podělila.

Stavba společných objektů

Každá služba má přidělený nějaký úkol - jedna dostavuje kuchyň, druhá jídelnu atd. Všechny se snaží, aby své úkoly splnili co nejdříve, protože skutečný táborový život začne až bude všechno hotovo.

Přitom však platí “rychle a kvalitně” - veškeré nedostatky na “vašich” stavbách budete v průběhu tábora napravit...!!!

Společně budujeme:

- Dostavba jídelny
- Stavba oznamovatele
- Ešusovník
- Latrína
- Sklípek
- Vsakovačka

Táborový život

Na táboře dodržujeme určité pravidelné pořadí činností, případné změny jsou včas ohlášeny

- Budíček (v 8:00)
- Rozcvička
- Ranní hygiena
- Kontrola ranní hygiena
- Snídaně
- Uklízení
- Nástup
- Dopolední činnosti (nákup, voda, dřevo, vaření)
- Oběd
- Polední klid
- Svačina
- Odpolední program
- Večeře
- Večerní hygiena
- Kontrola večerní hygieny
- Teepee - táborový oheň
- Večerka

Osobní volno

Bývá před obědem, o poledním klidu, někdy před večeří a po ní. Všeobecně platí, že každý může dělat v osobním volnu co je mu libo, pokud tím

- neruší ostatní a nezpůsobí škodu (sobě i jiným)
- Nevzdálí se od tábora na dosah píš alky (případně mimo na místě určené hranice).
- Neslouží zrovna ve vařící službě.
- Nemá přidělen žádný úkol a nemá žádné almary

Pokud nevíš co ve svém osobním volnu dělat, tak se nestyď a zeptej se svému rádci, nebo se k někomu připoj.

Písemnosti

Je dobrým zvykem napsat domů hned po příjezdu na tábor a pak alespoň ještě třikrát, aby rodiče neměli zbytečné obavy o Tvé zdraví.

Pošta, kterou posílají rodiče táborníkům se rozdává většinou při poledním klidu.

Chování táborníků

Jedna dobrá rada úvodem – tuto kapitolu si zvláště dobře prostuduj. Na táboře platí určitá pravidla, která se příliš nevyplatí porušovat. „Odměnou“ za takový prohřešek je totiž takzvaná almara. Původně se jednalo o prosté vytažení hříšníkova jména z černé skříňky (odtud název) a přidělení trestu. Aby se nestávalo, že los určí trest neúměrný schopnostem postiženého, nyní již všechny hříchy evidujeme, stejně jako zadání úkolu a jeho plnění. Trest není žádné velké neštěstí – nejobvyklejší je příprava dřeva pro kuchyň či úklidové práce. Nejnepříjemnější je to, že si almaru odčiníš v době osobního volna.

Dost už strašení, raději si přečti, jakým činností se máš vyhnout, aby Tě almara minula.

§ Hrubé chování k ostatním

Sprostá slova, hrubé nadávky a osočování nejsou trpěny, každý spor lze řešit na úrovni, názory se přece mohou různit.

§ Hrátky s ohněm

Ve stanu lze při dodržení určitých pravidel (popsány dále) svítit svíčkou, při službě si užijete tolik ohně, že se vám bude možná až zájdat. Tím vaše ohňové aktivity končí (krom výslovně uvedených výjimek). Zbytečné škrtání, kapání vosku ze svíček - to vše je tabu!!!!

§ Rušení nočního klidu

Od večerky do budíčku nelze žádnými hlasitými ani jinými projevy rušit ostatní. Ihned po večerce nemusíte samozřejmě spát – povídejte si ale tiše, a nebudíte někoho, kdo je více unaven. To samé platí i ráno. Kdy nemůže vydržet ve spacáku, má možnost vyjít ven, umýt se, uklízet si stan nebo se jít poptat po nějaké mimořádné práci do kuchyně. Vše tiše!

§ Poškozování přírody či majetku

Kdo zakopne a rozbije láhev s olejem je nešika, ale nezasluhuje trest. Ten kdo seká

sekyrou do živého stromu nebo boří kamarádovi stan, ten si může být almarou jist. Žádné kácení stromů ani očividně suchých, bez výslovného souhlasu někoho z vedení tábora.

§ Porušení "úředně" vydaného příkazu

Dobře poslouchejte co, jak a kdy máte dělat. Nejsnáze se tak vyhnete tomu, že např. při odchodu z tábora nebudete mít patřičné náležitosti.

§ Nečestné chování při hře a mimo ni

Snad mezi námi není nikdo kdy by podváděl a chtěl dosáhnout výhod na úkor ostatních. Pro jistotu zde ale uvádíme i tento bod.

§ Chybí povinná výzbroj a výstroj

Seznam povinných tábornických věcí byl již uveden

§ Nepořádek

Podle dalších řádek se dozvíš, jak vypadá

pořádek. Kdo se proti pravidlům 5x prohřeší, čeká jej almara.

Stan

Vnitřek má být uspořádán tak, aby bylo možné cokoliv rychle najít, aniž by se muselo 10 jiných předmětů vyndat. Několik nejpoužívanějších předmětů může být na stolku, další jsou uloženy v kapsáři na stěně stanu.

Boty, kufr, torna jsou pod postelí na podlážce.

Je dobré mít ve stanu odpadovku. Je to plechovka, pytlík, ... kam se odhazují drobné věci s nimiž se nevyplatí běžet hned k velkému odpadníku.

Svítil se svíčkami, které musejí být vždy na nehořlavé podložce a zajištěny proti překocení. Nejlepší je vymytá plechovka. Pozor, ve stanu smíš svítit až poté, co svícen a jeho umístění zkontroluje někdo z náčelníků. Hořící svíčka nesmí ve stanu ani na chvíli zůstat bez dozoru!

Stanová celta je při hezkém počasí alespoň do poloviny vykasána vzhůru – tmavé nevětrané kobky nejsou trpěny. Větrá se též spací pytel a spací oděv. Na konci poledního klidu je nutno spacáky uklidit a celtu skasat – jinak vše, co sluníčko zahřálo a vysušilo zase zvlhne. Jdeme-li pryč z tábora, tak si samozřejmě věci uklízíme dříve.

V případě deště se ve vlastním zájmu nedotýkáme celtu ani nedopustíme, aby se celtu dotýkaly nějaké další předměty.

Do cizího stanu nevstupujeme bez pozvání.

Prohlídka stanu uvnitř

Úklid se kontroluje každé ráno, kontrolu provádí náčelníci a rádce rodů. Nestačí mít uklizeno jen ráno, přes den se dělají tzv. "letečáky", které nehledají drobnosti, ale kontrolují celkový stav (povrchově uklizeno, vše mokré se suší, apod.).

Prohlídky se účastní pouze obyvatelé stanu.

Jak vypadá uklizený stan:

- je povrchově uklizeno, ani přes den není zjevný nepořádek
- podlaha v uličce, pod postelí, prostor 5 m. Za stanem, mezi stany a před stanem až ke středu tábora je vysbírán od papírků, třísek, zápalek, hřebíků atd.
- provázky konstrukce jsou napjaté zevnitř a mokré věci včetně ručníku se suší
- spacáky jsou složené, větrají se až po prohlídce a uklízejí se do konce poledního klidu
- špinavé prádlo je uloženo v pytli na špinavé prádlo
- hřebíky jsou všude, kde vyčnívají, ohnuty, aby se nikdo nezranil
- stanová odpadka je vynesena
- láhev na vodu je buď prázdná a otevřená, nebo plná čerstvé vody a uzavřená
- hřeben je vyčištěn a majitel učesaný
- kufr, batoh, boty neleží přímo na zemi, ale na dřevěné podlážce, holiny omyty
- oblečení není rozvěšeno po konstrukci
- sekera, nůž a další nářadí je bez rezu

- ešus, příbor, hrnek visí v jídelně na ešusovníku
- v kufru a ba ohu je uklizeno
- peníze a peněženka není volně přístupná
- ve stanu nejsou žádné potraviny, žvýkačky, bonbony apod.

Jídlo a pití

Jídlo vydávané v kuchyni se nikdy nejí ve stanu (výjimka je udělena chromým, nemocným a batolatům).

Znechucující řeči se u jídla nevedou.

Zbytky v zásadě nejsou, protože každý si nechá nandat jen tolik kolik sní a jde si raději přidat. Přesto ale mohou zbyť pecky, slupky, kosti, ty se vyhazují do odpadky, nebo nosí zvířátkům na skálu Wakan.

Zásadně si berete tolik jídla , kolik sníte, pak si můžete přidat.

V kuchyni je k dispozici k pití čaj, nepijte z jiných zdrojů ani ze studánky.

Ešus musí být půl hodiny po jídle čistý a suchý. Nesmí být mastný, nemluvě o zbytcích jídla pod oušky a za držátkem.

Pokud jsou k obědu **brambory**, dojde si každý, až služba zavolá, pro ešus, víčko a škrabku. V kuchyni nafasuje brambory a pitnou vodu do ešusu a jde škrábat k potoku. Brambory se na břehu vyklopí a omyjí od hlíny a prachu. Oškrábané brambory, úplně ponořené do vody se odevzdávají v kuchyni službě. Slupky se vyklopí do odpadovky. **Škrábat musí každý!!!** Zkuste si to radši doma, a už to máte nacvičení.

Pokud nevaříte, tak se nesmíte pohybovat v kuchyni, ani těsné blízkosti.

Likvidace odpadků

Nic se nezahazuje na zem.

Věci, které jdou spálit se nosí do kamen, ty, které zetlejí do odpadovky a hliník se sklem a s plasty se třídí zvlášť – do popsanych pytlů u kuchyně.

Nespalitelné a netlející zbytky všeho možného se odvážejí do vsi do popelnice, tam se vozí i tříděný odpad.

Latrína

V době stavby tábora použijte lopatičku (je viditelně umístěna), pomocí které v lese vykutéš jamku a vše po sobě pečlivě zakryješ zemí. Lopatičku potom vrať na její místo.

Po postavení tábora se chodí na záchod jen na latrinu. To platí i v noci a zásadně i pro kluky! Chce to jen vzít si něco na sebe a baterku. Kdo se bojí, a poprosí o doprovod určeného rádce.

Po použití latriny přiloženou lopatičkou naházíme do jámy trochu hlíny – příští posezení bude příjemnější a nebudou nás tolik obtěžovat mouchy. Při odchodu z latriny si nepameneš všimnout mýdla ve schránce u potoka a použij ho.

Zacházení s nářadím

Sekerkou se seká na špalku nebo na jiném dřevě, ne na kameni, zemi, či dokonce kořeni.

Kdo si nechá sekyrku přes noc venku, tomu brzy zrezne a z toho kouká almara.....

Nožem se neseká do země. Je jasné, že ani do ničeho živého včetně stromů kamarádů.

Hry s nožem se netrpí.

Oddílové náradí se vypůjčuje pouze u rádce a vrací se po použití (nejpozději však týž den večer) opět rádci. Náradí, které bys nevrátil, pravděpodobně zrezne a ty pak budeš mít zbytečnou práci s jeho čištěním. V případě, že náradí ztratíš svou nedbalostí, budeš muset sehnat náhradu.

Služby

Služby jsou čtyři a táborníci do nich nastupují v následujícím pořadí:

1. Nákupčí služba
2. Vodní služba
3. Dřevní služba

Dřevní služba

Dřevní služba má úkol jednoduchý, ale moc záleží na tom, zda její členové dokáží spolupracovat a zda se nikdo nesnaží lenošit.

Šikovní služba se se svým úkolem vyrovná za hodinku a potom se může věnovat svému programu.

Úkolem služby je naplnit míru dřeva nařezanými poleny. Míra je přesně stanovena na táboře.

Na topení se sbírají soušky na zemi a suché klestí bez jehličí. Splnění úkolu kontroluje náčelník dne, teprve po jeho schválení má služba volno.

Nákupčí služba

Na nákup se chodí ve slušném oblečení (zelená košile) – žádné špinavé tepláky a zablácené holinky. V obchodě jednáme zdvořile. Služba v obchodě neplatí, vše se zapisuje do sešitu a zaplatí najednou. Služba si smí v obchodě koupit nějaké dobroty – ale nezapomeňte, že v táboře nemají místo soukromé potraviny.

Na nákup s sebou služba bere:

- seznam co nakoupit a co objednat
- dvoukolák či batohy
- zálohované lahve či přepravky
- dopisy z táborové schránky (které jde na poštu poslat)
- odpadky do popelnice nebo do kontejnerů na tříděný odpad.

Po příchodu do tábora dělá služba toto:

- ohlásí se u náčelníka kuchyně
- předá mu poštu a nákup
- podle pokynů uloží nákup
- uloží dvoukolák a vrátí batohy

Vodní služba

Hned po bodování se služba odebere do kuchyně a vezme si barely a nádoby na vodu a jde je do studánky naplnit - pak je opět předá varní službě. Po té se jdou všichni umýt od hlavy až k patě a napsat do kroniky předešlý den.

| | |
|---|----|
| Táborová moudrost | 1 |
| Předtábory a cesta na tábor | 3 |
| Co má táborník udělat před odjezdem | 3 |
| Seznam táborových potřeb | 3 |
| Zavazadla | 4 |
| Povinná vybavení | 5 |
| Doporučená vybava | 6 |
| Kdo pojede na tábor? | 8 |
| S kým budu bydlet na táboře | 8 |
| Stavba společných objektů | 9 |
| Táborový život | 10 |
| Osobní volno | 11 |
| Písemnosti | 11 |
| Chování táborníků | 12 |
| § Hrubé chování | 12 |
| § Hrátky s ohněm | 13 |
| § Rušení nočního klidu | 13 |
| § Poškozování přírody či majetku | 13 |
| § Porušení vydaného příkazu | 14 |
| § Nečestné chování při hře a mimo | 14 |
| § Chybí povinná výstroj a výzbroj | 14 |
| § Nepořádek | 14 |
| Stan | 15 |
| Prohlídka stanu | 16 |
| Uklizený stan | 17 |
| Jídlo a pití | 18 |
| Likvidace odpadků | 19 |
| Latrína | 20 |
| Zacházení s nářadím | 20 |
| Služby | 21 |
| Dřevní služba | 21 |
| Nákupčí služba | 22 |
| Vodní služba | 23 |

Pro potřebu MOP Pimprlata
01/89 ZO ČSOP Praha 7
www.volny.cz/moppimprlata
moppimprlata@volny.cz

